

BULCOM

Bulletin des Communes du district de Neuchâtel

Organe officiel de Cornaux • Cressier • Enges • Hauterive • Le Landeron • Lignières • La Tène • Saint-Blaise

Hauterive

La gym hommes et « le planté du bâton »

La « gym-hommes » d'Hauterive, forte d'une soixantaine de membres de tous âges, certes séniors mais encore actifs, allie les entraînements hebdomadaires.

Elle lance la saison d'hiver en orientant ses prochaines séances sur la préparation au ski.

Sachez qu'après l'effort, la seconde partie laisse place au délassément au choix du participant, piscine (1 m 20) ou volleyball.

Après la douche énergisante, c'est à la buvette du FC que vous pourrez vous désaltérer.

Venez nombreux le jeudi soir à 20 h au Centre sportif d'Hauterive. Ces séances de bien-être sont ouvertes à tous. Vous serez encadré par des moniteurs au sommet de leur art et passerez une sympathique soirée entourés de jeunes séniors encore actifs.

L'équipement est simple, un maillot, une cuissette, des pantoufles de gym, et un caleçon de bain, un produit à douche, un linge. Il n'est pas indispensable d'être porteur d'un t-shirt griffé! Profitez-en! JD

MÉTÉO DU WEEK-END

Vendredi 23 octobre

Nuageux
7°/13° 

Samedi 24 octobre

Nuageux
7°/14° 

Dimanche 25 octobre

Nuageux
9°/13° 

Analyse et offres
Conseils

- Assurance vie
- Assurance maladie*
- Assurance chose

Stéphane Bemasconi
Chemin du Lac 3 - 2068 Hauterive
Mail: sbemasconi@net2000.ch

