

## LA SOCIÉTÉ « GYM-HOMMES HAUTERIVE »

Elle a été fondée en 1970.

Tous les jeudi soirs de 20 à 21 heures, nos moniteurs expérimentés dirigent avec enthousiasme la séance de mise en forme et de maintien physique. Après 21 heures, chacun peut choisir soit de faire du volley-ball, soit de se détendre dans la piscine chauffée. Nos entraînements sont donnés selon la méthode "35+" pratiqué par les sociétés de Gym pour les participants de plus de 35 ans.

Les joies annexes permettent de se rencontrer (avec les conjointes) quelques fois par année hors séance du jeudi soir et de renforcer, si cela s'avère nécessaire, la franche camaraderie déjà existante.

La cotisation annuelle se monte à CHF 80.-. La première cotisation est perçue uniquement lors de la prochaine Assemblée générale. Il est donc possible de participer à quelques séances sans obligation, ce qui permet de tester le bien fondé de son choix.

Dès le mois d'octobre, des entraînements spéciaux **mixtes** pour la préparation au ski sont mis sur pied (entre 15 et 20 séances). Ils durent jusqu'au mois de janvier et sont ouverts à tous (femmes, hommes, jeunes etc.) pour la modique somme de CHF 80.-. (Pour les membres, compris dans la cotisation). Si vous avez des questions ou des hésitations, prenez rapidement contact avec

Michel Mougin  
032 753 56 65 - 079 588 93 68  
Mail: [info.sg hh@gmail.com](mailto:info.sg hh@gmail.com)



Gym-Hommes Hauterive  
Case postale 45  
2068 Hauterive

ou alors, rendez-vous n'importe quel jeudi soir à 20 heures au centre sportif d'Hauterive.

Nous nous ferons un grand plaisir de vous accueillir. Pour en savoir plus, visitez notre site: [sg hh.jimdo.com](http://sg hh.jimdo.com)

**La GYM-HOMMES HAUTERIVE,**  
c'est pour votre bien-être **dès jeudi prochain.**