

HAUTERIVE

La gym hommes et le Père Noël

Le père Noël s'est invité à l'issue de l'entraînement de la Gym hommes altaripiennes. Il en a profité pour saluer les membres présents et a été sensible aux charmes de la nouvelle coach Jennifer! Cette dernière donne de son temps en soirée car, la journée, elle suit l'école de Macolin

pour devenir prof de sport. Il a apporté ses vœux de soutien pour la nouvelle année et les fêtes de Noël.

Il a surtout rappelé que le sport est bon pour la santé (vu son accoutrement, on peut en douter!) et qu'il est nécessaire d'avoir une activité physique.

Pour se faire, les entraînements ont lieu tous les jeudis soirs de 20h15 à 22 heures, soit une heure de gym et une heure de bassin de natation ou de volleyball. Le premier de l'année 2019 aura lieu le 10 janvier. Tenez-vous prêts!

Joyeuses fêtes à tous et à bientôt.

L'équipement est simple, un mail-

lot, une cuissette, des pantoufles de gym, et un caleçon de bain, pour les dames «une tenue de bain», un produit à douche, un linge. Il n'est pas indispensable d'être porteur d'un T-shirt griffé!

Profitez-en ! Pour votre info, visitez le site web «sghh.jimdo.com».

JD

